

Prenez plaisir à cocher la case qui correspond à l'astuce que vous avez réussi à mettre en place, bravo !

- Créer un tableau de suivi budgétaire avec les recettes et les dépenses, cela vous permettra une prise de conscience d'où va votre argent.
- Faire des enveloppes : 1 enveloppe par type de dépenses, comprenant le budget de la semaine, et s'y tenir (courses, shopping, loisirs, ...). Tout ce qui ne sera pas dépenser pourra être conservé dans la tirelire (voir ci-dessous !)
- Avoir une tirelire fermée et y mettre en fin de semaine ce qui reste des enveloppes « dépenses ».
- Ne pas avoir un trop grand stock de nourriture, c'est de l'argent qui dort. Profitez des offres promotionnelles, oui si ce sont bien des offres intéressantes, attention à bien regarder le prix au kilo/au litre pour comparer.

*Faites un essai sur une semaine, en réalisant vos courses en vous basant sur le contenu de vos placards, frigo et congélateur.*

*Faites vos menus par rapport à ce que vous avez déjà chez vous, et n'achetez que ce qui vous manque.*

- Ne pas surconsommer, avoir 4 gels douches différents est inutile.
- Revendre les vêtements que vous n'avez pas porté depuis plus d'un an (sur marketplace, leboncoin, vinted, ...).
- Faire certains produits soi-même peut s'avérer très économique, facile, efficace et écologique (yaourts, produits ménagers, ...)
- Utiliser des applications sur votre téléphone pour faire les courses et vos menus : listonic, frigomagic, too good to go, ...) : il y en a forcément une qui vous correspondra.

